

FERMETURE
FOCC 2019



ARCC Chaudière-Appalaches (07) et FQCC

Laissez la magie vous envahir

DATES

Du 11 au 14 octobre 2019

Date limite d'inscription
20 septembre 2019



INSCRIPTION

Référez-vous aux pages 4 à 6 pour remplir le formulaire d'inscription.

PAIEMENT ACCEPTÉ

- ✓ Chèques
- ✓ Mandats-poste
- ✓ Cartes de crédit

Pour les paiements par cartes de crédit, contactez Mme Léna Desbiens au (514) 233-4671.

Pour les paiements par chèque et mandat-poste, faites-les parvenir avec le formulaire à :

Fermeture FOCC 2019
A/s Mme Léna Desbiens
C.P. 31, Saint-Martin
Laval, QC, H7V 3P4

RENSEIGNEMENTS

Mme Léna Desbiens
(514) 233-4671
fermeturefocc2019@gmail.com

Note : Frais administratifs de 25 \$ pour chèque sans provision.

ARCC 07 : TPS : 873423677 / 1010053800
FOCC : TPS : 10175616RT / 1013634021TQ0001

Informations générales

FORFAIT (TAXES INCLUSES)

Jusqu'au 20 septembre/après le 20 septembre
242.07 \$/266.07 \$ Par famille membre avec son équipage
215.07 \$/237.07 \$ Par personne seule membre avec son équipage
199.07 \$/219.07 \$ Par famille membre saisonnier au Domaine de la Chute
110 \$/121 \$ Par adulte invité, non membre
95 \$/105 \$ Par adulte invité, membre
20 \$/22 \$ Par enfant et petits-enfants invités de 6 à 17 ans
Gratuit Par enfant et petits-enfants invités de 5 ans et moins.

NOMBRE LIMITE D'INSCRIPTIONS

325 équipages

SERVICES OFFERTS



ENDROIT

Domaine de la Chute
Camping VR et chalets Parkbridge
74, chemin de la Chute
Saint-Apollinaire, QC, G0S 2E0

Programme

Possibilité d'arriver le mercredi 9 octobre à partir de 10 h au coût de 60 \$ par équipage. **À réserver et payer lors de l'inscription. Si non réservé, 80 \$ par équipage, à payer sur place.**

Possibilité d'arriver le jeudi 10 octobre à partir de 10 h au coût de 30 \$ par équipage. **À réserver et payer lors de l'inscription. Si non réservé, 50 \$ par équipage, à payer sur place.**

MERCREDI 9 OCTOBRE 2019

10 h Arrivée des participants. **Ne pas se présenter à l'arrivée avant l'heure indiquée.**
11 h Accueil des participants et remise de la documentation. **Ne pas se présenter à l'accueil avant l'heure indiquée.**
12 h Dîner libre
14 h Danse avec *Pierre Poirier*
17 h **Activité R-01-09 : Repas facultatif – Smoked meat**
20 h Danse et animation avec *Pierre Poirier* (country)

JEUDI 10 OCTOBRE 2019

8 h 30 **Oxygène - Marche**
9 h Arrivée et accueil des participants. Remise de la documentation. **Ne pas se présenter à l'accueil avant l'heure indiquée.**
Activité V-01-10 : Visite culturelle de Lévis et de la maison Alphonse-Desjardins
9 h 30 **Activité V-02-10 : Parcours gourmand Cidres et fromages**
10 h Activité sportive sur le site – Pétanque libre
12 h Dîner libre
13 h Ouverture des exposants VR
Activité A-01-10 : Noah Spa de Scott
Activité A-02-10 : Ranch Bo Soleil
Activité A-03-10 : Tournoi de baseball-poches
13 h 30
14 h Danse et animation avec *Pierre Poirier*
17 h **Activité R-02-10 : Repas facultatif – Pâté au poulet**
20 h Spectacle d'humour : *Stéphane Bélanger*

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019

8 h **Activité A-04-11 : Golf, bière et bouffe**
8 h 30 **Oxygène - Marche**
9 h Accueil et arrivée des participants. Remise de la documentation. **Ne pas se présenter à l'accueil avant l'heure indiquée.**



Route à suivre :

Point de référence Google Map :
<https://goo.gl/maps/2VBoHeYszGt>

Autoroute 20, sortie 296
 Route du Cap, chemin de la Chute.

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019 (SUITE)

9 h 30	Activité V-03-11 : Parc de la chute Sainte-Agathe-de-Lotbinière et le vignoble Domaine Small
	Activité V-04-11 : Tournée beauceronne
10 h	Exposants VR
	Activité A-05-11 : Tournoi de couilles
12 h	Dîner libre
	Activité A-06-11 : Érablière du Cap
13 h 30	Activité V-05-11 : Parcours gourmand Lotbinière
14 h	Activité A-07-11 : Olympiades
	Activité C-01-11 : Conférence - Les infiltrations d'eau dans les VR
	Activité J-01-11 : Chasse aux trésors
17 h	Activité R-03-11 : Repas facultatif – Méchoui
18 h 30	Rencontre des participants qui en sont à leur premier rassemblement
19 h	Activité J-02-11 : Rencontre des jeunes à l'Espace Jeunesse
19 h 30	Ouverture du rassemblement
20 h	Spectacle soirée de magie avec <i>Nicolas Gignac</i>
22 h	Café bonsoir <i>Tim Horton</i>

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

8 h 30	Oxygène - Marche
9 h	Activité A-08-12 : Woodooliparc
9 h 30	Activité A-09-12 : Salon de quilles Saint-Étienne
	Activité V-06-12 : Parcours gourmand Lotbinière & Atelier de vin
	Activité V-04-12 : Tournée beauceronne
	Activité J-03-12 : Atelier gourmand à l'Espace Jeunesse
10 h	Exposants VR et artisans
	Activité sportive sur le site – Jeu de croquet. Apportez votre jeu! Bénévoles demandés
	Activité C-02-12 : Conférence sur la fasciathérapie (animée par Monique Plante)
12 h	Dîner libre
13 h 30	Activité A-10-12 : Pêche Pisciculture Bernières
	Activité V-07-12 : Le verger à Ti-Paul
	Activité J-04-12 : Décore ton t-shirt à l'Espace Jeunesse
14 h	Activité A-11-12 : Grand jeu de Kin-ball
16 h	Temps des régions
17 h	Souper pour tous - Spaghetti
18 h 30	Activité J-05-12 : Soirée ciné popcorn « 1 Famille 1000 Aventures » à l'Espace Jeunesse
20 h	Activité A-12-12 : Soirée casino
	Feu de camp avec chansonnier : <i>Jocelyn Leblanc</i>

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019

8 h 30	Oxygène - Marche
	Activité A-13-13 : Bora Parc - Village Vacances Valcartier
9 h	Activité A-14-13 : Cueillette de citrouilles - Ferme La Rosée du Matin
9 h 30	Activité V-01-13 : Visite culturelle de Lévis et de la maison Alphonse-Desjardins
	Activité J-06-13 : Bricolage à l'Espace Jeunesse
10 h	Exposants VR et artisans
	Activité A-15-13 : Tournoi de balle donnée
	Activité C-03-13 : Conférence – Voyages FQCC : Les circuits de l'été 2020
	Exposition de l'encan chinois
12 h	Dîner libre
13 h 30	Jeux libres : pétanque et washer
	Activité J-07-13 : Super bingo à l'Espace Jeunesse
14 h	Danse et musique avec <i>Jocelyn Leblanc</i>
15 h	Vente de l'encan chinois et boutique FQCC
16 h	Vin d'honneur offert par la FQCC
17 h	Activité R-04-13 : Repas facultatif – Émincé de poulet aux champignons
20 h	Spectacle <i>Robby Johnson</i>

LUNDI 14 OCTOBRE 2019

9 h	Café
	Exposition de l'encan chinois
11 h	Résultats de l'encan chinois
12 h	Activité R-05-14 : Repas facultatif - Dîner boîte à lunch

Marche

Rendez-vous à l'accueil du camping à 8 h 30 pour entreprendre une marche énergisante d'une durée d'une heure, selon le goût et la capacité des participants. Activité offerte le jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Durée : 1 h. Gratuit.

REPAS FACULTATIFS**Activité R-01-09 : Repas facultatif – Smoked meat**

Smoked meat, frites, cornichons à l'aneth, salade de chou, 3 variétés de moutarde, dessert : bar à sundae, café. Durée : 1 h 30.

Prix : 15 \$/13 ans et plus; 7,50 \$/5-12 ans; 5 \$/moins de 5 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité R-02-10 : Repas facultatif – Pâté au poulet

Pâté au poulet avec accompagnements (pain, beurre), assortiment de desserts variés, café et thé. Durée : 1 h 30.

Prix : 15 \$/13 ans et plus; 7,50 \$/5-12 ans; 5 \$/moins de 5 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité R-03-11 : Repas facultatif – Méchoui

Souper méchoui cuit sur feu de bois d'érable. Crudités et trempette, plat principal servi avec sauce d'accompagnement, pommes de terre au four, pain, beurre, salade verte, salade de chou, légumes de saison, dessert, café et thé. Durée : 1 h 30.

Prix : 18 \$/13 ans et plus; 7,50 \$/5-12 ans; 5 \$/moins de 5 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

ACTIVITÉS FACULTATIVES**Activité A-01-10 : Noah Spa de Scott**

Rééquilibrez votre intérieur, détendez votre corps, laissez l'eau vous envelopper et savourez ce moment de ressourcement et de bien-être. Profitez de la gamme complète de soins d'hydrothérapie et du bassin « eaunergique » que vous ne retrouverez nulle part ailleurs. Ce bassin offre un parcours de onze stations de jets de massage aux bienfaits distincts : fontaine pour la nuque, jets lombaires, jets pour les bras et les pieds, lit détente, couloir de marche et plus encore. Transport par covoiturage. **30 participants minimum et 48 maximum.** Durée : 3 h.

Prix : 45 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-02-10 : Ranch Bo Soleil

Le ranch Bo Soleil est une ferme où l'atmosphère est conviviale et où tous sont au rendez-vous : moutons, chèvres, poules, lapins, sans oublier les nombreux chevaux! Quoi de mieux qu'une promenade à cheval dans la nature avec des moniteurs expérimentés. Avant votre promenade, vous aurez la chance d'apprendre les techniques de base de la conduite à cheval. Venez vous détendre et vous amuser en toute sécurité au ranch Bo Soleil! Transport inclus. Durée : 2 h. Max. 25 participants.

Prix : 47 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-03-10 : Tournoi de baseball-poches

Tournoi amical de baseball-poches. Durée : 2 h 30. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-04-11 : Golf, bière et bouffe

Club de golf de Lotbinière. Parcours de 18 trous, incluant voiturettes pour 4 personnes, dîner BBQ et une consommation de bière ou de vin. Composez votre quatuor et venez passer un super bon moment sur ce magnifique parcours de golf certifié 4 étoiles. Apportez votre sac de golf! Transport par covoiturage. Durée : 6 h. Prix : 68 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

REPAS FACULTATIFS (SUITE)**Activité R-04-13 : Repas facultatif – Émincé de poulet aux champignons**

Émincé de poulet aux champignons avec accompagnements (pain, beurre), assortiment de desserts variés, café et thé. Durée : 1 h 30.

Prix : 15 \$/13 ans et plus; 7,50 \$/5-12 ans; 5 \$/moins de 5 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité R-05-14 : Repas facultatif - Dîner boîte à lunch

Six (6) pointes de sandwich, 1 choix de salade, légumes et trempette, fromage, dessert. Durée : 1 h.

Prix : 10 \$/13 ans et plus; 7 \$/5-12 ans; 5 \$/moins de 5 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

CONFÉRENCES FACULTATIVES**Activité C-01-11 : Conférence - Les infiltrations d'eau dans les VR**

Les infiltrations d'eau dans les VR : comment les prévenir, les reconnaître et les réparer. Durée : 2 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité C-02-12 : Conférence sur la fasciathérapie (Monique Plante)

La fasciathérapie est une thérapie manuelle qui agit doucement et sans manipulation sur les fascias avec pour objectif de remettre en mouvement les muscles, les articulations et les organes qui pourraient être entravés. Les fascias sont de fines membranes fibreuses et malléables qui recouvrent et enveloppent les muscles, les articulations, les os, les ligaments, les artères et les organes internes. Vous en découvrirez beaucoup plus lors de la conférence.

Durée : 1 h 30. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité C-03-13 : Conférence – Voyages FQCC : Les circuits de l'été 2020

Conférence offerte par la FQCC. Venez découvrir les circuits de voyages pour l'été 2020! Durée : 1 h 30. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

VISITES FACULTATIVES**Activité V-01-10 et V-01-13 : Visite culturelle de Lévis et de la maison Alphonse-Desjardins**

En parcourant la maison historique de l'exposition permanente, « L'empreinte d'un couple », le visiteur découvre l'histoire d'Alphonse et Dorimène Desjardins qui, par leur engagement, ont transformé la vie de milliers de québécois et de canadiens. Une visite à Lévis n'est pas complète sans une promenade dans le Vieux-Lévis! On y retrouve une concentration remarquable de bâtiments dont la maison Alphonse-Desjardins qui devint la première caisse populaire du Québec. L'avenue Bégin constitue le cœur de ce quartier ancien qui vous charmera à coup sûr avec ses petites boutiques spécialisées et restaurants pour tous les goûts. Transport inclus. 30 participants minimum et 48 maximum. Durée : 3 h.

Prix : 15 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

ACTIVITÉS FACULTATIVES (SUITE)

Activité A-05-11 : Tournoi de couilles

Tournoi amical de jeu de couilles. Apportez votre jeu si vous en avez un. Durée : 2 h. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-06-11 : Érablière du Cap

L'Érablière du Cap vous propose une visite guidée de ses installations et de son site unique. Un repas "Cabane à sucre" complet vous sera servi, avec tire d'érable pour dessert. Dans une ambiance de cabane à sucre traditionnelle, venez passer un moment des plus rythmés! Transport par covoiturage. Durée : 4 h.

Prix : 23 \$/13 ans et plus; 11,50 \$/5-12 ans; gratuit/0-4 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-07-11 : Olympiades

Plusieurs jeux d'adresse : agilité, coordination et vitesse, se faisant en équipes. Beaucoup de plaisir et plusieurs défis à relever. BESOIN DE BÉNÉVOLES : formation à 13 h. Durée : 2 h. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-08-12 : Woodooliparc

Venez vous amuser au Parc d'attractions thématique Woodooliparc. Deux activités vous sont proposées selon votre âge et vos intérêts :

- **Zone Toxic : le délire du savant fou.** Parcours en forêt, manoir hanté et près de 60 personnages, morts ou vivants, vous feront vivre une gamme d'émotions complète et vous assureront une visite dont vous vous souviendrez longtemps. **Pour les 13 ans et plus.** Prix : 46 \$/personne.

- **VOL 315 : l'ère des dinosaures.** Parc thématique de plus de 100 dinosaures. Explorez la jungle, observez les dinosaures dans leur habitat naturel, découvrez l'univers de la paléontologie, la science qui étudie les fossiles et devenez vous-même des paléontologues en herbe! Pour tous. Transport inclus. **30 participants minimum, 48 maximum.** Durée : 3 h.

Prix : 34,50 \$/18-64 ans; 28,75 \$/3-17 ans; 31,05 \$/65 ans et plus.

À réserver et payer lors de l'inscription.

Activité A-09-12 : Salon de quilles Saint-Étienne

Le salon de quilles de St-Étienne vous propose quelques parties de quilles en famille et pour tous. Possibilité de jouer aux petites ou grosses quilles. Huit allées sont mises à votre disposition. La location de souliers est incluse dans le prix. Transport par covoiturage. Durée : 3 h. Prix : 11,50 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-10-12 : Pêche Pisciculture Bernières

Superbe site de pêche familiale, avec plusieurs étangs de pêche à la truite. Espace gazonné, endroit paisible et accessible pour tous les âges. Venez taquiner la truite, prise garantie! Cannes à pêche fournies et nettoyage de vos prises sans frais. Transport par covoiturage. Durée : 3 h.

Prix : 18 \$/kg de truite pêchée. **À payer sur place.**

Activité A-11-12 : Grand jeu de Kin-ball

Grand jeu pour s'initier au kin-ball. Durée : 2 h. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-12-12 : Soirée casino

Soirée casino avec jeux de black jack, poker, chevaux, roulette, prison, et plus encore. Venez vous mesurer aux croupiers. BESOIN DE CROUPIERS : formation offerte avant l'événement. Durée : 3 h. Prix : 5 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

VISITES FACULTATIVES (SUITE)

Activité V-02-10 : Parcours gourmand Cidres et fromages

Découvrez les saveurs de la Fromagerie Bergeron avec visite à la cidrerie et dégustations. Transport par covoiturage. Durée 3 h. Prix : 15 \$/17 ans et plus; 10 \$/0-16 ans.

Activité V-03-11 : Parc de la chute Sainte-Agathe-de-Lotbinière et Vignoble Domaine Small

Marche en sentier pour tous, pour observer les magnifiques chutes de Ste-Agathe-de-Lotbinière. Visite et dégustation au Vignoble du Domaine Small. Nous prendrons le temps de « luncher » ensemble au parc ou au Domaine Small dépendamment de la météo. Apportez votre lunch! Transport inclus. **30 participants minimum, 48 maximum.** Durée : 5 h 30. Prix : 25 \$/17 ans et plus; 20 \$/0-16 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité V-04-11 et V-04-12 : Tournée beauceronne

Découvrez la Beauce avec de vrais beaucerons dans un parcours unique. La Beauce vous attend pour vous faire découvrir la vallée de la Chaudière. Chemin faisant, vous aurez la chance de visiter plusieurs sites d'intérêt. À Saint-Georges-de-Beauce, il sera possible de visiter l'église de Saint-Georges-Ouest considérée comme un chef-d'œuvre d'architecture, avant de se rendre au Parc de l'Île-Pozer qui est bordé par de magnifiques sculptures permanentes. Un repas et le transport sont inclus. **30 participants minimum, 48 maximum.** Durée : 7 h. Prix : 45 \$/17 ans et plus; 35 \$/0-16 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité V-05-11 : Parcours gourmand Lotbinière

Visite d'une chocolaterie, un arrêt à la bleuëtière, producteur d'alcool artisanal sur un site enchanteur. 30 participants minimum, 48 maximum. Durée : 3 h. Transport inclus. Prix : 15 \$/ personne.

Activité V-06-12 : Parcours gourmand Lotbinière & Atelier de vin

Visite d'un vignoble et d'une bleuëtière. Vous aurez aussi la chance de participer à un atelier sur le vin. Apportez votre lunch. Transport inclus. 30 participants minimum, 48 maximum. Durée 4 h. Prix : 30 \$/personne.

Activité V-07-12 : Le verger à Ti-Paul

Le verger est constitué de plus de 2000 arbres fruitiers produisant 20 variétés de pommes, en plus de champs de framboises et de bleuëts. Le visiteur est accueilli à la Halte champêtre, un magnifique bâtiment de bois où l'on peut déguster les produits du verger. De nombreuses activités sont offertes, soit : l'autocueillette, la ferme et ses lapins, chèvres, moutons et poules, la balade en groupe, les aires de jeux et de pique-nique, etc. Le verger offre l'autocueillette de poires pour la fin de semaine de l'Action de grâce en octobre. Transport inclus. 30 participants minimum, 48 maximum. Durée : 3 h.

Prix : 15 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

ACTIVITÉS FACULTATIVES JEUNESSE

Activité J-01-11 : Chasse aux trésors

Viens t'amuser sur le site du camping en nous aidant à retrouver les trésors cachés. Durée : 1 h 30. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité J-02-11 : Rencontre des jeunes à l'Espace Jeunesse

Viens nous rencontrer et t'amuser lors d'un grand jeu pour apprendre à connaître tous les jeunes présents. Tu pourras aussi t'inscrire aux activités jeunesse de la fin de semaine. Durée : 1 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité J-03-12 : Atelier gourmand à l'Espace Jeunesse

Fabrication d'insectes de tout genre avec une sélection de bonbons. Durée : 2 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

ACTIVITÉS FACULTATIVES (SUITE)

Activité A-13-13 : Bora Parc - Village Vacances Valcartier

Le Bora Parc au Village Vacances Valcartier, offre plus de 102 000 pieds carrés de plaisirs d'été diversifiés et intérieurs, 365 jours par année, avec une grande piscine à vagues, plus de 14 glissades d'eau, une piscine familiale avec jeux d'eau, une rivière d'aventure multiactivités, une vague de surf double et un restaurant-terrasse. Beau temps, mauvais temps, un parc aquatique intérieur unique au Québec offre une escapade tropicale parfaitement réussie! Activité pour tous. Transport inclus. 30 participants minimum, 48 maximum. Durée : 7 h.

Prix : 60 \$/1.32 m et plus; 52 \$/1 à 1.32 m. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

Activité A-14-13 : Cueillette de citrouilles - Ferme La Rosée du Matin

À la ferme La Rosée du Matin, il est possible de profiter du beau temps que la saison des récoltes apporte et du plein air en famille. Venez donc cueillir vous-même vos citrouilles tout en profitant des aires de jeux et de la petite ferme d'animaux. Plusieurs produits faits sur place sont disponibles (\$). Transport par covoiturage. Durée : 3 h. Prix : selon vos achats. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité A-15-13 : Tournoi de balle donnée

Version adaptée pour encore plus de plaisir. Durée : 2 h. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

ACTIVITÉS FACULTATIVES JEUNESSE (SUITE)

Activité J-04-12 : Décore ton t-shirt à l'Espace Jeunesse

Si tu débordes d'imagination, viens décorer un t-shirt avec différentes techniques. Durée : 2 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité J-05-12 : Soirée cinéma pop-corn « 1 Famille 1 000 Aventures » à l'Espace Jeunesse

Soirée cinéma, avec pop-corn et collations. Deux films seront présentés consécutivement : un film pour les moins de 8 ans et un autre pour les 9 ans et plus. Cette soirée est organisée et offerte par « 1 Famille 1000 Aventures » alors venez rencontrer Zachary et sa famille! Durée : 3 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité J-06-13 : Bricolage à l'Espace Jeunesse

Fabrication de différents bricolages selon tes goûts et tes préférences. Durée : 2 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

Activité J-07-13 : Super bingo à l'Espace Jeunesse

Super bingo pour les jeunes : apporte ton crayon à bingo! Durée : 2 h. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**