

## OUVERTURE FOCC 2019



# Fédération québécoise de camping et de caravanning

## Une gamme d'émotions au royaume du bleuets

### DATES

Du 17 au 20 mai 2019

Date limite d'inscription  
20 avril 2019



### INSCRIPTION

Référez-vous aux pages 4 à 6 pour remplir le formulaire d'inscription.

### PAIEMENT ACCEPTÉ

- ✓ Chèques
- ✓ Mandats-poste
- ✓ Cartes de crédit

Faites parvenir votre formulaire d'inscription, avec votre numéro de carte de crédit ou accompagné de chèques ou mandats-poste couvrant les frais de participation et d'activités facultatives, pour votre famille et vos invités à :

[ouverturefccc2019@gmail.com](mailto:ouverturefccc2019@gmail.com)

### FOCC Ouverture 2019

C.P. 31 Saint-Martin  
Laval, QC, H7V 3P4

### RENSEIGNEMENTS

Mme Léna Desbiens  
(514) 233-4671

[Ouverturefccc2019@gmail.com](mailto:Ouverturefccc2019@gmail.com)

Note : frais administratifs de 25 \$ pour tout chèque sans provision.

TPS : 101756161RT / TVQ : 1013634021T0001

### Informations générales

#### FORFAIT (TAXES INCLUSES)

#### Jusqu'au 20 avril/après le 20 avril

239 \$/263 \$	Par famille membre avec son équipage
199 \$/219 \$	Par personne seule membre avec son équipage
110 \$/121 \$	Par adulte invité, non membre
95 \$/105 \$	Par adulte invité, membre
15 \$/17 \$	Par enfant et petits-enfants invités de 6 à 17 ans
Gratuit	Par enfant et petits-enfants invités de 5 ans et moins.

#### NOMBRE LIMITE D'INSCRIPTIONS

1000 équipages

#### SERVICES OFFERTS



#### ENDROIT

Le Géant du motorisé  
173, Route 172  
Saint-Ambroise-de-Chicoutimi, QC  
G7P 2N5

#### AUTRES

Apportez votre « y ». Le service de vidange est payable sur place.

### Programme

Possibilité d'arriver le mercredi 15 mai à compter de 9 h au coût de 40 \$ par équipage. **À réserver et payer lors de l'inscription.** Pour les participants qui arrivent le mercredi sans avoir réservé au préalable, le coût des 2 nuits sera de 60 \$ par équipage.

Possibilité d'arriver le jeudi 16 mai à compter de 9 h au coût de 25 \$ par équipage. **À réserver et payer lors de l'inscription.** Pour les participants qui arrivent le jeudi sans avoir réservé au préalable, le coût de la nuitée sera de 45 \$ par équipage.

#### MERCREDI 15 MAI 2019

9 h	Arrivée des participants (jusqu'à 21 h). <b>Ne pas se présenter à l'arrivée avant l'heure indiquée.</b>
10 h	Accueil des participants et remise de la documentation (jusqu'à 21 h). <b>Ne pas se présenter à l'accueil avant l'heure indiquée.</b>
12 h	Dîner libre
13 h 30	Pétanque libre Danse et animation avec <i>Pierre Poirier</i>
17 h	<b>Activité R-01-15 : Souper facultatif - Burger de porc effiloché (jusqu'à 18 h 30).</b>
19 h	Ouverture des portes du chapiteau Spectacle
20 h	Spectacle <i>Olivier Couture</i>

#### JEUDI 16 MAI 2019

8 h 15	<b>Activité V-05-16 : Musée de la défense aérienne (Bagotville)</b>
9 h	Oxygène – Activité physique de groupe <b>Activité V-03-16A : Fromagerie Blackburn (Jonquière)</b> <b>Activité V-08-16 : Zoo de Falardeau (St-David-de-Falardeau)</b> Arrivée et accueil des participants. Remise de la documentation (jusqu'à 21h). <b>Ne pas se présenter à l'accueil avant l'heure indiquée.</b>
9 h 30	Initiation au Molkky : jeu d'adresse finlandais. Le Molkky est un jeu de quilles extérieur qui combine dextérité et stratégie et qui se compose de douze quilles numérotées ainsi que d'un objet cylindrique faisant office de boule pour abattre les quilles.
10 h	<b>Activité C-01-16 : Conférence - Le propane et votre VR</b> Exposition des commerçants et des artisans
12 h	Dîner libre
12 h 45	<b>Activité V-01-16 : Cristal du Lac (Métabetchouan-Lac-à-la-Croix)</b>
13 h	<b>Activité V-03-16P : Fromagerie Blackburn (Jonquière)</b> <b>Activité V-06-16 : Musée du Fjord (La Baie)</b> <b>Activité V-09-16 : Miel des Ruisseaux (Alma)</b>

**JEUDI 16 MAI 2019 (suite)**

- 13 h 30 Cours de danse en ligne avec *Diane Simard*  
17 h **Activité R-02-16 : Souper facultatif - Fesse de bœuf (jusqu'à 18 h 30)**  
19 h Ouverture des portes du chapiteau Spectacle  
20 h Spectacle *Jeanick Fournier* chante Céline

**VENDREDI 17 MAI 2019**

- 9 h **Activité V-03-17A : Fromagerie Blackburn (Jonquière)**  
**Oxygène - Activité physique de groupe**  
Arrivée et accueil des participants. Remise de la documentation (jusqu'à 21 h 30). **Ne pas se présenter à l'accueil avant l'heure indiquée.**
- 9 h 30 **Activité Jeunesse : Jeux gonflables**  
**Activité T-01-17 : Tournoi de washer**
- 10 h **Activité C-03-17 : Conférence - Les pneus Michelin**  
**Activité C-04-17 : Conférence - Voyages FOCC**  
**Activité V-02-17 : Domaine Le Cageot (Jonquière)**  
Exposition des commerçants et des artisans
- 12 h Dîner libre
- 12 h 20 **Activité V-08-17 : Zoo de Falardeau (St-David-de-Falardeau)**
- 12 h 30 **Activité V-03-17P : Fromagerie Blackburn (Jonquière)**
- 13 h **Activité Jeunesse : Jeux gonflables**  
**Activité Jeunesse : Activités intérieures pour les jeunes**  
**Activité V-04-17 : La Pulperie (Chicoutimi)**  
**Activité V-07-17 : Odyssée des Bâtisseurs (Alma)**
- 13 h 30 Danse et animation avec *Pierre Poirier*
- 17 h **Activité R-03-17 : Souper facultatif - Brochettes de poulet aux herbes italiennes (jusqu'à 18 h 30)**
- 18 h Rencontre des participants qui en sont à leur premier rassemblement
- 19 h **Activité Jeunesse : Cinéma, pop-corn, jus**  
Ouverture des portes du chapiteau Spectacle
- 20 h Cérémonie d'ouverture du rassemblement
- 20 h 30 Spectacle de *Québecissime - Cowboys (De Willie à Dolly)*

**SAMEDI 18 MAI 2019**

- 8 h 15 **Activité V-01-18 : Cristal du Lac (Métabetchouan-Lac-à-la-Croix)**
- 8 h 30 **Activité V-07-18 : Odyssée des Bâtisseurs (Alma)**
- 9 h **Activité J-01-18 : Activités intérieures au Centre d'amusement MégaFun (Alma)**  
**Activité T-02-18 : Tournoi de pétanque (2 jours)**  
**Activité C-02-18 : Conférence - Assurances Leclerc**  
**Oxygène - Activité physique de groupe**
- 9 h 30 **Activité Jeunesse : Jeux gonflables**  
**Activité Jeunesse : Activités intérieures pour les jeunes**
- 10 h **Activité V-02-18 : Domaine le Cageot (Jonquière)**  
Exposition de l'encan chinois  
Exposition des commerçants et des artisans  
Inscription pour l'Ouverture FOCC 2020
- 10 h 30 **Activité C-05-18 : Conférence - Cosmétiques Zorah avec Melissa Harvey fondatrice de Zorah biocosmétiques**
- 11 h **Activité J-02-18 : Paintball (Aventure Paintball Lac St-Jean)**
- 12 h Dîner libre
- 12 h 30 **Activité V-04-18 : La Pulperie (Chicoutimi)**
- 13 h **Activité Jeunesse : Activités intérieures pour les jeunes**  
**Activité Jeunesse : Jeux gonflables**  
**Activité V-09-18 : Miel des Ruisseaux (Alma)**
- 13 h 30 Cours et danse en ligne avec *Diane Simard*
- 16 h Temps des régions
- 17 h **Souper pour tous** : Tourtière du Lac, salade de chou, betteraves, dessert, café et thé (jusqu'à 18 h 30). Apportez vos couverts
- 19 h **Activité Jeunesse : Cinéma, pop-corn, jus**  
Ouverture des portes du chapiteau Spectacle
- 20 h Spectacle de *Québecissime - De Céline à la Bolduc*
- 22 h La soirée continue avec *Pierre Poirier*

**DIMANCHE 19 MAI 2019**

- 7 h Réunion des présidents des ARCC
- 8 h 15 **Activité V-05-19 : Musée de la défense aérienne (Bagotville)**  
**Activité V-06-19 : Musée du Fjord (La Baie)**
- 9 h **Activité V-08-19 : Zoo de Falardeau (St-David-de-Falardeau)**

## DIMANCHE 19 MAI 2019 (suite)

9 h	<b>Activité T-03-19 : Yoga</b> Exposition de l'encan chinois
9 h 30	<b>Activité Jeunesse : Jeux gonflables</b>
10 h	<b>Activité J-03-19E : Place à la science (Technoscience Saguenay-Lac-St-Jean) Enfants de 5 à 11 ans</b> Exposition des commerçants et des artisans Messe à l'église de St-Ambroise (1 km)
11 h	Inscription pour l'Ouverture FOCC 2020
12 h	Résultat de l'encan chinois
13 h	<b>Activité Jeunesse : Jeux gonflables</b> <b>Activité J-04-19 : Place à la science (Technoscience Saguenay-Lac-St-Jean) Enfants de 12 à 17 ans</b> Tournoi de pétanque (les quarts de finale, les demi-finales et la finale)
17 h	<b>Activité R-04-19 : Souper facultatif - Suprême de poulet (jusqu'à 18 h 30)</b>
19 h	<b>Activité Jeunesse : Cinéma, pop-corn, jus</b> Ouverture des portes du chapiteau Spectacle
20 h	Spectacle de <i>Laurent Paquin</i> , humoriste
22 h	La soirée continue avec <i>Johanne et Jocelyn</i>

## LUNDI 20 MAI 2019

9 h	<b>Activité Jeunesse : Tirage pour les enfants, encan chinois</b>
10 h 30	Cérémonie de fermeture
11 h	Spectacle avec <i>Israël Proulx</i>
12 h 30	Tirage du grand prix (présence obligatoire)

## OXYGÈNE

### Activités physiques de groupe

Activités physiques qui seront planifiées sur place. Le but est de se retrouver en groupe, prendre l'air et bouger. Tous les détails se retrouveront dans le programme officiel du rassemblement. **Inscription sur place.**

## ACTIVITÉS FACULTATIVES

### Activité T-01-17 : Tournoi de washer

Tournois organisés selon les règlements établis. La bourse sera partagée parmi les gagnants. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

### Activité T-02-18 : Tournoi de pétanque (2 jours)

Des tournois organisés selon les règlements établis. La bourse sera partagée parmi les gagnants. Garantie de 3 parties et plus selon les finales. Suite dimanche à compter de 13 h pour les quarts de finale, les demi-finales et la finale. Prix : 5 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

### Activité T-03-19 : Yoga

Initiation au yoga par une professionnelle : Mme Gilda Villeneuve. Apportez un tapis ou une serviette. Parmi les nombreux bénéfices du yoga : aide à réduire le stress et vivre plus sereinement; améliore la respiration; donne confiance en soi; améliore la concentration; tonifie le corps et améliore la souplesse; ouvre les portes de la culture indienne, sa philosophie et sa spiritualité. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

## CONFÉRENCES

### Activité C-01-16 : Le propane et votre VR

Conférence. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

### Activité C-02-18 : Assurances Leclerc

Avec Lucie Fréchette, présidente et Karine Pruneau, chargée de projets chez Assurances Leclerc  
Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

## REPAS FACULTATIFS

**Aucun repas de remplacement prévu en cas d'allergies**

### Activité R-01-15 : Souper facultatif – Burger de porc effiloché

Burger de porc effiloché, pommes de terre grecques, salade de chou, dessert, café et thé. Apportez votre couvert. Prix : 13 \$/13 ans et plus; 6,50 \$/0-12 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

### Activité R-02-16 : Souper facultatif – Fesse de bœuf

Fesse de bœuf, salade jardinière, pommes de terre au four, sauce au choix, dessert, café et thé. Apportez votre couvert. Prix : 19 \$/13 ans et plus; 9,50 \$/0-12 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

### Activité R-03-17 : Souper facultatif – Brochettes de poulet aux herbes italiennes

Brochettes de poulet aux herbes italiennes, sauce au vin rouge, riz jasmin, salade jardinière, dessert, café et thé. Apportez votre couvert. Prix : 13 \$/13 ans et plus; 6,50 \$/0-12 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

### Activité R-04-19 : Souper facultatif – Suprême de poulet

Suprême de poulet, sauce au beurre blanc, légumes du jour, riz jasmin au vin blanc, dessert, café et thé. Apportez votre couvert. Prix : 19 \$/13 ans et plus; 9,50 \$/0-12 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

## CONFÉRENCES

### Activité C-03-17 : Les pneus Michelin

Conférence. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

### Activité C-04-17 : Voyages FOCC

Conférence. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

### Activité C-05-18 : Conférence cosmétiques Zorah

Avec Mélissa Harvey, fondatrice de Zorah biocosmétiques. Gratuit. **À réserver lors de l'inscription.**

**Activité V-01-16 et V-01-18 : Cristal du Lac (Métabetchouan-Lac-à-la-Croix)**

À l'aide d'un spécialiste, découvrez la richesse du cristal de quartz. De la pierre brute issue d'un gisement jusqu'à la bijouterie, le cristal fascine. Accompagné d'un guide, visitez le centre d'interprétation et découvrez une collection privée de plus d'une centaine de spécimens. Visitez la boutique pour plonger dans l'atmosphère de la découverte géologique! Les visiteurs peuvent choisir leur propre huitre perlière et en extraire la perle qui peut être insérée dans un bijou. Musée d'interprétation, bijouterie, visitez le lavoir et tamisez les minéraux. (Sac de sable contenant des minéraux, en sus). **Nombre de places limité à 30 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 4 h. Prix : 21 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-03-16A, V-03-16P, V-03-17A et V-03-17P : Fromagerie Blackburn (Jonquière)**

Découvrez la fromagerie et dégustez cinq fromages. Visite de la ferme, de l'étable, des animaux et du robot. La Fromagerie Blackburn est fière de préserver l'authenticité des méthodes artisanales de fabrication. Le fromage Mont-Jacob est le gagnant Super Gold au World Cheese Award 2011 (50 meilleurs fromages au monde, toutes catégories confondues), il est aussi champion du Grand prix des fromages canadiens en 2011 et de la Sélection Caseus 2010 et 2011. **Nombre de places limité à 36 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 2 h 30. Prix : 15 \$/18 ans et plus; 13 \$/12-17 ans; 8 \$/5-11 ans; gratuit/5 ans et moins. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-05-16 et V-05-19 : Musée de la défense aérienne (Bagotville)**

L'aviation canadienne : héroïsme, aventure, technologie. *L'exposition Maitres du ciel* relate les exploits des aviateurs canadiens à travers le temps. En parcourant le Musée de la défense aérienne, les visiteurs découvrent les secrets de l'histoire de l'aviation canadienne, et la place qu'occupe la base de Bagotville au sein de la force aérienne du pays. Par l'entremise d'un concept interactif unique au Québec, le parc d'aéronefs, adjacent au musée, expose des appareils ayant sillonné le ciel, dont un CF-18, deux hélicoptères de sauvetage et un mirador. Venez vivre une expérience unique en roulant sur le tarmac pour visiter les installations de la seule base militaire au Canada accessible aux visiteurs durant les heures d'opération. **Nombre de places limité à 30 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 3 h 30. Prix : 22 \$/18 ans et plus; 20 \$/5-17 ans; gratuit/5 ans et moins. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-07-17 et V-07-18 : Odyssée des Bâtisseurs (Alma)**

La thématique a comme point de départ la construction du complexe hydroélectrique Isle-Maligne à Alma, ce chantier colossal qui s'est déroulé entre 1923 et 1926 et qui a transformé la région du Lac-Saint-Jean et ses habitants. Visite guidée de l'exposition permanente *Au-delà de l'eau*. Le plancher de l'exposition est une impressionnante carte d'une superficie de 160 m<sup>2</sup> représentant le bassin hydrographique de la région. Visite libre des expositions temporaires. Atelier de photos à l'ancienne avec costumes. Sur un sentier pédestre d'environ 500 mètres, découvrez des vestiges et des reconstitutions témoignant de l'importance de l'eau au Saguenay-Lac-Saint-Jean. On y retrouve également des jeux d'hébertisme pour les enfants. **Nombre de places limité à 30 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 3 h. Prix : 21 \$/18 ans et plus; 13 \$/6-17 ans; gratuit/5 ans et moins. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-09-16 et V-09-18 : Miel des Ruisseaux (Alma)**

Venez faire une visite interactive dans le monde des abeilles à l'Économusée de l'apiculteur. Circuit guidé qui donne la liberté aux visiteurs de vivre une expérience immersive à l'aide de plusieurs photographies et vidéos liées au monde des abeilles et au travail de l'apiculteur. Dégustation de tous les miels et hydromels. Les produits sont 100 % naturels et écologiques. Boutique sur place. **Nombre de places limité à 36 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 2 h 45. Prix : 22 \$/17 ans et plus; 15 \$/5-16 ans; gratuit/moins de 5 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-02-17 et V-02-18 : Domaine Le Cageot (Jonquière)**

Depuis 1977, le Domaine Le Cageot a aidé la région du Saguenay-Lac-St-Jean à se développer au niveau de l'agrotourisme et plus particulièrement de l'œnotourisme (ensemble d'activités touristiques orientées vers la découverte du vin, des terroirs et de la culture vinicole). Le Domaine accumule médailles, prix et hommages, ce qui lui procure un rayonnement international depuis sa fondation. Venez découvrir les vins de terroir régionaux mariant le bleuets sauvage au raisin autochtone, dans un décor enchanteur. Bénéficiez d'une visite guidée V.I.P. du chai (centre de production), d'un tour du Domaine en chariot, d'une dégustation de quatre vins suivie d'un cocktail dînatoire offrant dix bouchées à saveur du terroir local. Au besoin, service de bar complet sur place pendant le repas (bière, vin, etc.). **Nombre de places limité à 30 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 5 h. Prix : 50 \$/personne, pourboire inclus. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-04-17 et V-04-18 : La Pulperie (Chicoutimi)**

La Pulperie de Chicoutimi est un vaste complexe d'animation culturelle et touristique destiné à la préservation et la mise en valeur du patrimoine du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Visite guidée de trois expositions permanentes : *Chek8timi* qui relate l'histoire du poste de traite de Chicoutimi, *La main à la pâte* qui fait découvrir l'épopée de la compagnie de pulpe de Chicoutimi au début du siècle dernier et *Arthur Villeneuve* cet artiste qui peignait ce qu'il ressentait sur les murs de sa maison exposée au cœur de la pulperie. D'autres expositions sont aussi offertes. **Nombre de places limité à 36 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 3 h. Prix : 20 \$/18 ans et plus; 14 \$/6-17 ans; 5 \$/2-5 ans; gratuit/0-2 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-06-16 et V-06-19 : Musée du Fjord (La Baie)**

Venez voyager au cœur de la formation et de l'évolution du fjord du Saguenay grâce à des images aériennes et sous-marines impressionnantes. Découvrez deux expositions permanentes dont l'aquarium de 53 000 litres d'eau salée, unique au monde! Touchez à des espèces aquatiques telles, étoiles de mer, oursins et concombres de mer. Le vivarium met en lumière des bibittes du Québec, mais aussi des espèces exotiques flamboyantes. **Nombre de places limité à 36 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 3 h 30. Prix : 24 \$/18 ans et plus; 17 \$/6-17 ans; gratuit/5 ans et moins. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

**Activité V-08-16, V-08-17 et V-08-19 : Zoo de Falardeau (St-David-de-Falardeau)**

En 2009, la famille Girard Gagnon s'est investie dans l'aménagement d'un centre d'observation de la faune qui vient en aide aux animaux en détresse. Les propriétaires ont aussi fait l'acquisition de diverses espèces qui peuvent être observées dans leur habitat naturel. La visite vous donne la chance de toucher et nourrir certains animaux. Vous pouvez acheter des sacs de nourriture à 2 \$/sac ou 3 sacs pour 5 \$. **Nombre de places limité à 36 personnes minimum et 48 personnes maximum.** Durée : 3 h 30. Prix : 23 \$/18 ans et plus; 18 \$/2-17 ans; gratuit/moins de 2 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

## ACTIVITÉS FACULTATIVES JEUNESSE

### Activité J-01-18 : Activités au Centre d'amusement MégaFun (Alma)

21 mille pieds carrés et 16 zones de jeux et de services pour tous les âges. Viens t'amuser!

#### ATTENTION CHAUSSETTES OBLIGATOIRES POUR TOUS

Modules de jeux, le balistique, piscine à balles, le mini-put, peinture sur céramique, la zone ados, la salle blanche, le croquet, les échecs géants, le billard, le babyfoot et plus encore ...

**Les enfants de 0 à 5 ans doivent être accompagnés d'un parent.** Pour les autres, les bénévoles les accompagneront. Le forfait inclut l'autobus, votre passeport pour la journée, une bouteille d'eau et une boîte à lunch.

Durée : 6 h 30. Prix : 20 \$/0-17 ans. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

### Activité J-03-19 : Place à la science (Technoscience Saguenay-Lac-St-Jean) Enfants de 5 à 11 ans

#### Activité J-04-19 : Jeunes de 12 à 17 ans

Activités technoscience pour les petits et grands débrouillards ayant pour but de découvrir la science en s'amusant. Durée : 2 h. Prix : 2 \$/personne. **À réserver et payer lors de l'inscription.**

## ACTIVITÉS FACULTATIVES JEUNESSE

### Activité J-02-18 : Paintball (Aventure Paintball Lac St-Jean)

Venez vivre une super activité de Paintball assistée de moniteurs : habilités de camouflage, terrain ouvert, plusieurs bunkers, cachettes et plus encore! L'activité aura lieu à l'extérieur, peu importe les conditions météorologiques. **Prévoir des vêtements appropriés et apportez de vieilles espadrilles ou bottes.** Un survêtement sera fourni sur place. Ce forfait inclut 4 h de jeux, 100 balles de départ, accès au terrain extérieur, un masque, bouteille d'eau et boîte à lunch. Durée : 4 h 30. Prix : 20 \$ par enfant de 13-17 ans.

Les parents peuvent s'inscrire avec leurs enfants au coût de 50 \$.

**Pour les enfants seuls, l'autorisation écrite des parents est requise.**

**À réserver et payer lors de l'inscription.**